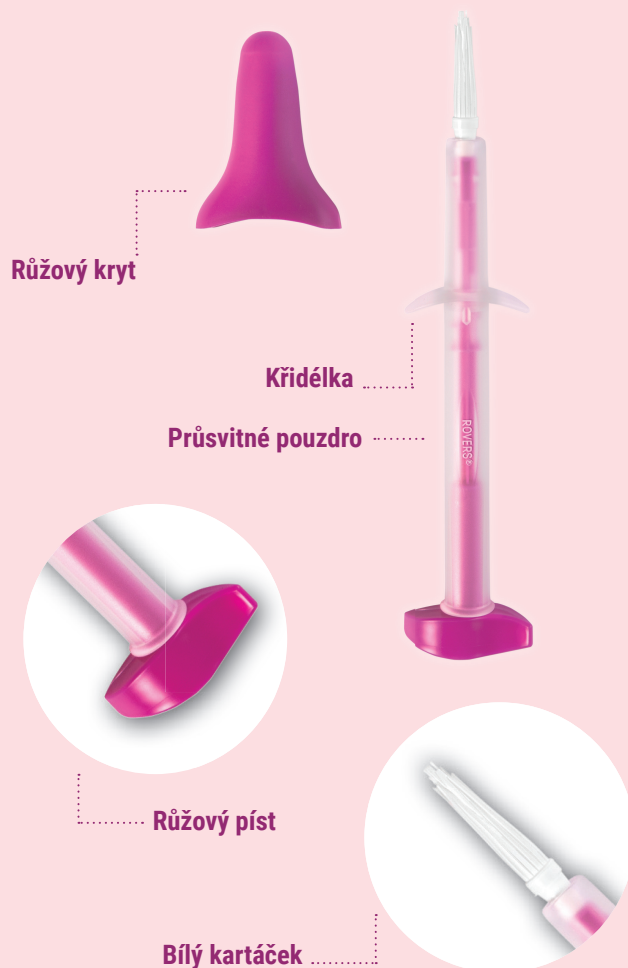


Domácí samoodběrový HPV test

Domácí samoodběrový HPV test je sterilní souprava, která umožňuje odebrat buněčný materiál z vagíny snadno a bezbolestně. Tento buněčný materiál pak bude analyzován v profesionální laboratoři na přítomnost viru HPV.

Z čeho se skládá test Evalyn Brush?

Domácí samoodběrový HPV test je přibližně 20 cm dlouhý a skládá se z průsvitného pouzdra s křídélky a růžového krytu. V pouzdře se nachází růžová tyčinka s růžovým pístem na jednom konci a na druhém konci je pod krytem zasunutý bílý kartáček. Po sejmutí krytu můžete zatlačením růžového pístu směrem k průsvitnému pouzdru vytlačit tento kartáček z pouzdra.



Důležitá upozornění

- Pokud je obal testu poškozený nebo po expiraci, test nepoužívejte.
- Nepoužívejte test v průběhu menstruace.
- Nepoužívejte test v průběhu těhotenství nebo 3 měsíce po porodu.
- Alespoň 2 dny před odběrem nepoužívejte žádné vaginální produkty. Vaginální antikoncepci, kondomy a lubrikanty na bázi vody lze používat bez omezení.
- Určeno k jednorázovému použití.
- Opakované použití může vést k rozvinutí infekce a/nebo stanovení nesprávné diagnózy.
- Zkontrolujte také, že čárové kódy na plastovém sáčku samoodběrového HPV testu, na tomto letáku a na formuláři "Poučení a informovaném souhlasu pacienta s molekulárně-genetickým vyšetřením HPV" jsou stejné.

Tento leták s číslem vyšetření nevyhazujte!
Výsledky vyšetření Vám budou zaslány pod tímto kódem.

www.vyzkumrakoviny.cz



NADACE PRO
VÝZKUM RAKOVINY
Česká republika

Nadace pro výzkum rakoviny Česká republika
Hněvotínská 1333/5
779 00 Olomouc
info@vyzkumrakoviny.cz
+420 585 632 246



ÚSTAV MOLEKULÁRNÍ A
TRANSLAČNÍ MEDICÍNY

Ústav molekulární a translační medicíny
Lékařské fakulty Univerzity Palackého
v Olomouci, Hněvotínská 5, 779 00,
Olomouc
www.imtm.cz

Distribuce: IntellMed, s.r.o., Šlechtitelů 21, 78371 Olomouc, Česká republika,
IČ: 27780317, DIČ: CZ27780317, www.intellmed.eu



Rovers® Evalyn® Brush je patentovaný výrobek s registrovaným designem. Rovers® a Evalyn® jsou registrované obchodní značky společnosti Rovers Medical Devices B.V. Oss, Holandsko. © Rovers Medical Devices B.V.

Datum spotřeby je uvedeno na obalu samoodběrového testu.



CE 0044
STERILE EO

Pokyny pro použití samoodběrového HPV testu

číslo vyšetření

jednoduchý
bezpečný
diskrétní
spolehlivý



evalyn® brush

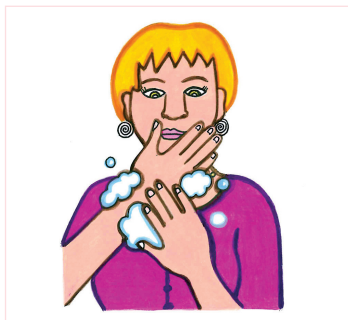


ÚSTAV MOLEKULÁRNÍ A
TRANSLAČNÍ MEDICÍNY

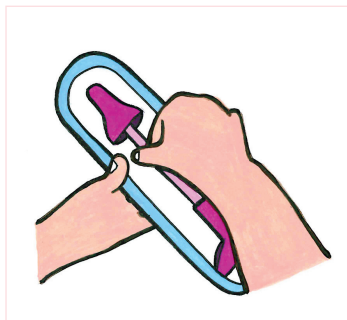


NADACE PRO
VÝZKUM RAKOVINY
Česká republika

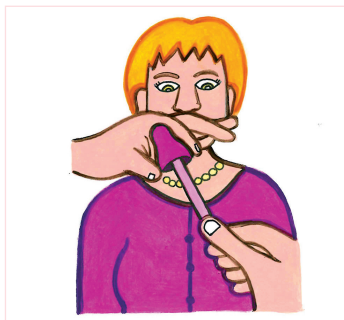
Tyto pokyny platí pro použití samoodběrového HPV testu v pohodlí Vašeho domova



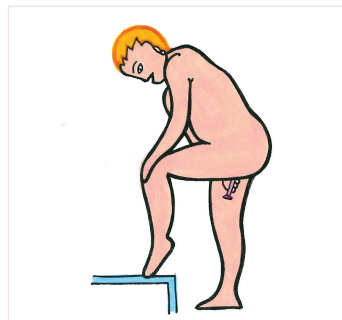
1. Před použitím testu si umyjte ruce.



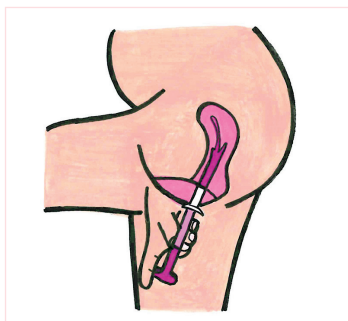
2. Vyjměte samoodběrový HPV test z obalu. Obal nevyhazujte, protože jej po použití budete potřebovat pro odeslání testu do laboratoře.



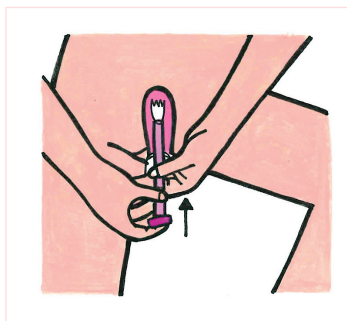
3. Palcem a ukazovákem stlačte po stranách růžový kryt a sejměte jej z testu. Dbejte na to, abyste se nedotkla bílých vláken rukama!



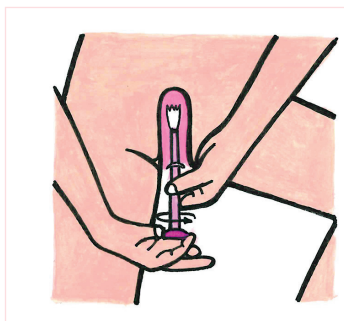
4. Odběr vzorku se provádí v pozici vestoje. Zaujměte pohodlný postoj (např. jako při zavádění tampónu).



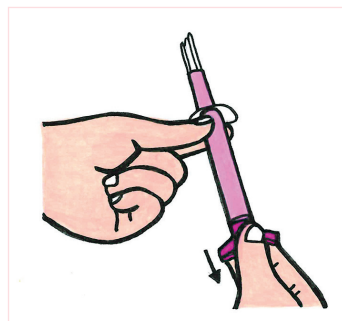
5. Jednou rukou roztáhněte stydké pysky a druhou rukou zasuněte samoodběrový HPV test do vagíny, dokud se křídélka nedotknou stydkých pysků.



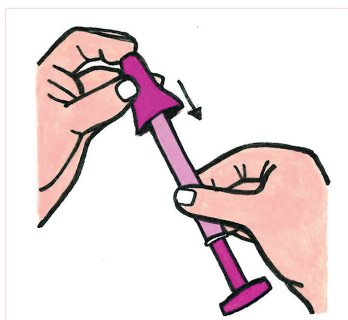
6. Jednou rukou přidržíte průsvitné pouzdro HPV testu a druhou rukou zatlačte růžový píst ve směru pouzdra. Jakmile se růžový píst ocitne u pouzdra a kartáček dosáhne správné polohy, uslyšíte a ucítíte cvaknutí.



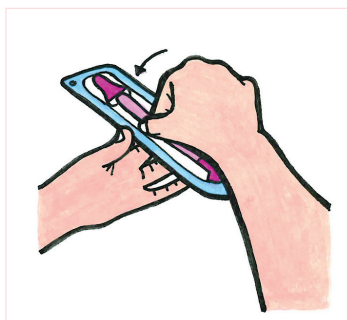
7. 5x otočte růžový píst stejným směrem. Po každém otočení uslyšíte cvaknutí. Můžete tak snadněji počítat otočky. Po pátém otočení pístu opatrně vyjměte HPV test z vagíny.



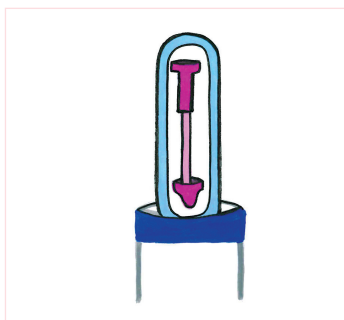
8. Jednou rukou přidržíte průsvitné pouzdro testu a druhou rukou tahejte za růžový píst, dokud bílý kartáček nezmizí v pouzdře testu. Při tomto úkonu se nedotýkejte horní části testu nad křídélky.



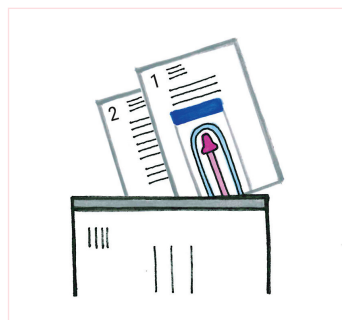
9. Přidržíte průsvitný konec tak, aby bylo zajištěno, že se kartáček znovu nevysune. Palcem a ukazovákem umístěte zpět na test růžový kryt. Jakmile dosedne na správné místo, uslyšíte cvaknutí.



10. Vraťte test zpátky do obalu.



11. Obal se samoodběrovým HPV testem vložte do dodaného plastového sáčku a zalepte jej.



12. Plastový sáček s HPV testem vložte do obálky společně s podepsaným informovaným souhlasem a odešlete do laboratoře nebo odvezďte v ambulanci.

Otázky týkající se použití HPV testu

Komu je test určen?

Test je určen výhradně dospělým ženám pro odebrání vaginálního vzorku. Není určen pro muže, ani k odebrání materiálu z análního otvoru.

Obal, ve kterém mi byla doručena moje odběrová sada, byl poškozen, mám i tak použít sadu pro odběr vaginálního vzorku?

V žádném případě nepoužívejte odběrovou sadu, v případě že byl její plastový obal po doručení otevřen, nebo mechanicky poškozen, požádejte nás o nový test.

Proč si udělat test na HPV infekci?

Protože rakovina děložního hrdla se rozvíjí právě z HPV infekce. Pokud víte, že máte vysoce rizikový typ HPV, může lékař případné přednádorové změny zachytit včas a zabránit vzniku a rozvoji onemocnění.

Proč se mám testovat na HPV, když jsem v nebo po menopauze? Nevedu aktivní sexuální život, je pro mě důležité se testovat na HPV?

Nádorové onemocnění způsobené HPV infekcí se v těle rozvíjí až 15 let. Menopauza nebo aktuální sexuální abstinence na tom nic nemění.

Kdy dostanu výsledky a co se stane potom?

Test posíláte do Ústavu molekulární a translační medicíny, kde je vzorek vyhodnocen a zpracován v akreditované laboratoři a následně obdržíte výsledky. Může to trvat 2 až 3 týdny.

Musím si pak objednávat nějaký lék?

Ne. Pokud je test pozitivní na HPV, budete vyzvána, abyste urychleně podstoupila gynekologické vyšetření.

Do kolika let mám chodit ke gynekologovi?

V každém případě vám doporučujeme navštěvovat gynekologa do konce života.

Co mám dělat, když při použití testu dojde ke krvácení?

Ačkoliv se to stává zřídka, může být kontaktní krvácení průvodním jevem jakéhokoliv stěru. Test přesto odešlete a pak navštivte gynekologickou ordinaci, aby se objasnila konkrétní příčina.

Mohu vzorek odebrat, když špiním?

Samoodběr by se neměl provádět během menstruace, nicméně slabé špinění není pro samotné vyšetření překážkou. Nemusíte se tedy obávat a samoodběr provést i v průběhu špinění.

Za jak dlouho po interrupci, nebo miniinterrupci mohu odebrat vzorek?

Dle doporučení ošetřujícího lékaře, obvykle po několika týdnech.